

## Mentes Mentirosas

Você sabe se a sua mente, mente para você? Por acaso, ela conta mentiras sobre as suas potencialidades intelectuais, os seus objetivos profissionais, os seus relacionamentos ou o que felicidade significa para você?

Às vezes nossa mente nos engana, querendo nos fazer acreditar em algo, seja de forma positiva ou negativa, que pode não ser verdadeiro ou o mais adequado para nós em alguns momentos de nossas vidas. E a consequência disso é que tomamos decisões e enveredamos por caminhos, que não seriam os melhores para trilhar.

Mas, por que a nossa mente faria isso conosco mesmos? Por que ela nos prejudicaria de alguma maneira? O que ela ganharia com isso?

Certamente você já deve ter ouvido inúmeras vezes a seguinte frase: a resposta está dentro de você. Parece simples e óbvio demais, mas, apesar disso, as pessoas não conseguem encontrá-la.

Para entender o que se passa em nossa mente, é preciso empreender uma “viagem” às suas profundezas, o que requer, principalmente, curiosidade e determinação para efetuar a jornada e descobrir o que a governa e tentar mudar o que for preciso e, para isso, a ajuda externa profissional se faz necessária.

Nos conteúdos inconscientes de nossa mente estão lembranças indesejadas ou dolorosas e, para impedir que soframos com essas recordações, a nossa mente se arma de defesas para que não tenhamos acesso a elas. Ao fazer isso, a mente pode dificultar a disponibilização de características positivas, impossibilitando o nosso desenvolvimento sob diversos aspectos. E é justamente nesse sentido que perdemos muitas oportunidades na vida.

E aqui vai uma pergunta para você: o quanto você deseja não mexer em nada, ser como sempre foi e deixar as coisas simplesmente seguirem o seu curso, sem fazer nada de diferente?

Se você responder positivamente a essas questões, com certeza, continuará a ver a sua vida sendo atrapalhada por pessoas ou situações que ocorrem "alheias à sua vontade". Mas, se você estiver cansado de ser levado pelo destino, você tem que ousar a se aventurar e adentrar nos mistérios de sua mente.

Você está preparado para ser um destemido aventureiro? Não? Sem problemas... Procure apoio de um profissional! Com certeza, você irá longe!