

Mulheres que Mudam o Mundo

Março, o mês referência para homenagear as mulheres, foi marcado pelos efeitos devastadores de um vírus e todas as atenções se voltaram para as notícias sobre a pandemia que assola o mundo.

Hoje, vou mudar de assunto e falar de nós, mulheres.

As inúmeras mensagens recebidas e enviadas durante o Dia das Mulheres – 8 de março serviram inicialmente de inspiração para escrever esse artigo. Todavia, vejo que ainda há um longo caminho a ser percorrido para efetivamente ter o que comemorar, pois apesar de já estarmos no século XXI, ainda há mulheres que são tratadas como se ainda vivêssemos nos séculos passados.

A efetiva luta das mulheres pela igualdade de direitos se desencadeou no início do século XX e, considerando a história da humanidade, estamos avançando a passos largos em muitos aspectos na conquista para obtermos direitos iguais e para acabarmos com a violência que muitas de nós sofremos, seja dentro de casa, nas ruas ou em nossos trabalhos.

O fato de ocorrerem progressos visíveis decorrentes dessa luta, não significa que o mundo esteja mudando na mesma velocidade e isso faz lembrar o quão implacável é a Terceira Lei de Newton, a qual diz que “A toda ação há sempre uma reação oposta e de igual intensidade”, o que significa que quanto mais conseguirmos superar barreiras, outras surgirão para se contraporem às nossas vitórias.

No entanto, não adianta fraquejar ou desistir, pois a realidade é que dificuldades são inerentes a todos os desafios e as adversidades aparecem segundo a Lei de Murphy, isto é, vão acontecer justamente com você. É fácil perceber que nada vem fácil na vida, tirando obviamente o que vem do ilícito ou do amoral. Se o contrário fosse verdadeiro, com certeza, ainda estaríamos vivendo no paraíso de Adão e Eva.

Se nossas vidas são pontuadas por altos e baixos, então deveríamos encarar os reveses que acontecem conosco como situações que fazem parte de um processo completamente “normal”. Mas questão é: o que é preciso fazer para não esmorecer e continuar a ter coragem para enfrentar os obstáculos e seguir em frente?

A palavra mágica é “Mudar” e a maneira de como fazer isso é “Sempre”, nem que seja só um pouquinho ou só por um tempinho.

Os processos de mudança podem ter algum grau de dificuldade ou trazer alguma dor emocional, mas resultam sempre em melhorias, sejam elas pequenas ou grandes, mas sempre trazem alguma compensação pessoal!

Para a nova fase que o mundo viverá após a pandemia, eu convido as mulheres a “se permitirem mudar”, seja a vida sentimental, os relacionamentos, as carreiras, as empresas, as formas de se alimentarem, de se divertirem, enfim, mudar algo em suas vidas! Sem qualquer sentimento de culpa, mas com a CORAGEM e com a GARRA com que todas somos dotadas, pois se não fosse assim, não teríamos nem de longe chegado onde chegamos.

Se você acreditar no poder de mudança que existe dentro de você, muitas situações perderão o valor e a dimensão que às vezes damos a elas.