

Os Desafios de ser Líder

Nunca foi tão importante falar do papel da liderança para melhor enfrentar os desafios empresariais, principalmente nos momentos de crise, como esse pelo qual estamos passando.

Para os líderes, a dificuldade pode ser ainda maior, pois além de terem de superar seus próprios obstáculos, eles têm de manter o desempenho e a moral de seus colaboradores.

Mas como falar de cuidar do outro, seja em relação aos aspectos técnicos ou comportamentais, se muitos líderes não conhecem nada ou muito pouco sobre si mesmos?

O autoconhecimento é a ferramenta mais eficiente para se desenvolver, seja pessoal como profissionalmente. Mas se é tão efetivo, por que é tão pouco usado e explorado, principalmente pelos líderes?

O ato de se conhecer verdadeiramente é ainda mais desafiador que o de se defrontar com alguma ameaça externa, que pode até estar na sua frente, mandando sinais sem cessar. Contra essa ameaça visível, você tem ao seu dispor inúmeros artifícios para poder enfrentá-la, desde investigações, interpretações, análises dos dados e pareceres, até mesmo as ações diretas sobre ela.

Encarar a verdade sobre os seus próprios medos e limitações, esse sim é o grande desafio, pois o caminho deve ser trilhado por você mesmo, não há como mandar alguém no seu lugar, nem delegar.

A jornada do autoconhecimento não é nada fácil, mas você sairá fortalecido e muito mais capaz de lidar com qualquer tipo de problema, pois não é um simples aprendizado técnico e sim o desenvolvimento de suas habilidades de se conectar com pessoas, inclusive com você mesmo.